

Als Teilnehmer entscheide ich mich für einen Kurs mit **12 Einheiten** an einem Wochentag meiner Wahl. Ich trage mich in die Teilnehmerliste vor Ort zur Anmeldung ein oder informiere Gesine Adam per E-Mail oder Telefon. Falls es mir einmal nicht möglich ist, die Yogastunde zu besuchen, habe ich die Möglichkeit **ohne Voranmeldung** zu einer beliebigen anderen Yogastunde im Verlauf der aktuellen Kursstaffel zu gehen, um nachzuholen oder ich schicke eine Vertretung. Ich Sorge selbständig für einen Ausgleich und notiere in der Anwesenheitsliste im Yogastudio meine Teilnahme.

Die Kursgebühr von 120 Euro ...

- ✿ ... überweise ich bis zu Beginn des Kurses auf unten genanntes Konto.
oder
- ✿ ... ich bringe zur ersten Stunde einen Umschlag mit passendem Bargeld mit. Auf diesem Umschlag steht der Name und der Kurs.
oder
- ✿ ... ich bringe zur ersten Stunde einen Gutschein der AOK unterschrieben mit.

Eine Teilnahmebescheinigung wird am Ende des Kurses bei mindestens 80 % Anwesenheit ausgeteilt.

Bankverbindung

Gesine Adam • Hypovereinsbank
IBAN DE34 8702 0086 0605 3097 04
BIC HYVEDEMM497

Anmeldung

Mobil 0171 4684708
E-Mail yoga@gesineadam.de

Kursort

Yogastudio Gesine Adam
im Hinterhof der Post
Platz der Oktoberopfer 1 b • 09599 Freiberg

Gesine Adam • anerkannte Yogalehrerin (BYV) • www.gesineadam.de

Yoga 2019

Kursübersicht ab Januar

Yoga ab Januar 2019		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Yogalehrer
MO	18:30–20:00 Uhr 20:15–21:45 Uhr	07.01. 07.01.	14.01. 14.01.	21.01. 21.01.	28.01. 28.01.	04.02. 04.02.	11.02. 11.02.	18.02. 18.02.	04.03. 04.03.	11.03. 11.03.	18.03. 18.03.	25.03. 25.03.	01.04. 01.04.	Gesine Adam Gesine Adam
	8:00–9:30 Uhr 10:00–11:30 Uhr	08.01. 08.01.	15.01. 15.01.	22.01. 22.01.	29.01. 29.01.	05.02. 05.02.	12.02. 12.02.	19.02. 19.02.	05.03. 05.03.	12.03. 12.03.	19.03. 19.03.	26.03. 26.03.	02.04. 02.04.	Gesine Adam Gesine Adam
DI	Rückbildungsyoga* 13:30–15:00 Uhr	08.01.	15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	05.03.	12.03.	19.03.	26.03.	02.04.	Anandaprema
	Schwangerenyoga* 15:30–17:00 Uhr	08.01.	15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	05.03.	12.03.	19.03.	26.03.	02.04.	Anandaprema
	18:00–19:30 Uhr 20:00–21:30 Uhr	08.01. 08.01.	15.01. 15.01.	22.01. 22.01.	29.01. 29.01.	05.02. 05.02.	12.02. 12.02.	19.02. 19.02.	05.03. 05.03.	12.03. 12.03.	19.03. 19.03.	26.03. 26.03.	02.04. 02.04.	Stephan Clemens Stephan Clemens
MI	Rücken yoga 9:00–10:30 Uhr	09.01.	16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.	03.04.	Cornelia Plutz
	16:00–17:30 Uhr 18:00–19:30 Uhr 20:00–21:30 Uhr	09.01. 09.01. 09.01.	16.01. 16.01. 16.01.	23.01. 23.01. 23.01.	30.01. 30.01. 30.01.	06.02. 06.02. 06.02.	13.02. 13.02. 13.02.	20.02. 20.02. 20.02.	06.03. 06.03. 06.03.	13.03. 13.03. 13.03.	20.03. 20.03. 20.03.	27.03. 27.03. 27.03.	03.04. 03.04. 03.04.	Gesine Adam Stephan Clemens Stephan Clemens
DO	Therapeut. Yoga* 9:00–10:30 Uhr	10.01.	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.	04.04.	Alica Khan
	16:00–17:30 Uhr 18:00–19:30 Uhr 20:00–21:30 Uhr	10.01. 10.01. 10.01.	17.01. 17.01. 17.01.	24.01. 24.01. 24.01.	31.01. 31.01. 31.01.	07.02. 07.02. 07.02.	14.02. 14.02. 14.02.	21.02. 21.02. 21.02.	07.03. 07.03. 07.03.	14.03. 14.03. 14.03.	21.03. 21.03. 21.03.	28.03. 28.03. 28.03.	04.04. 04.04. 04.04.	Ramadhuta Ramadhuta Ramadhuta
FR	10:00–11:30 Uhr	04.01.	11.01.	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	23.02.	08.03.	15.03.	22.03.	30.03.	Gesine Adam

*Nur mit vorheriger Anmeldung: Rückbildungsyoga · Schwangerenyoga · Therapeutisches Yoga